



BUFFET (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

carbs koud

aardappel met erwt, peterselie en gepekeld radijs (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
couscous, komijn, granaatappel, munt, feta	€ 6,00 p.p.
orecchiette met rode biet, pecannoot en parmezaan	€ 6,00 p.p.

carbs warm

risotto met beukenzwam (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
tarwe met (spits)kool, wortel, shiitake (*v)	€ 6,00 p.p.
bulgur met erwt/ui, tofu en kurkuma	€ 6,00 p.p.

veggies koud

wortel, gember, look gegaard in de oven (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
bloemkool, boontjes, wortel, hazelnoot (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
bietentartaar met peperbes, peterselie, sriracha, soja en mosterd (*v)	€ 6,00 p.p.
rode biet, appel, geitenkaas, kappertjes en pindacrumble (*g)	€ 6,00 p.p.
veldsla, gepekeld rammenas, edamame, pindayoghurd dressing (*g)	€ 6,00 p.p.

veggies warm

trio champignon (shiitake/beukenzwam/oesterzwam/boschampignon met chili (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
witloof, peer, geitenkaas, walnoot (*g)	€ 6,00 p.p.
shiitake in pastinaakcrème en hazelnoot (*g)	€ 6,00 p.p.
paksoi, distelzwam, dragon, pecannoot (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.
rode biet met zure room, feta en walnoot (*v) (*g)	€ 6,00 p.p.

dips (+ brood)

wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
olijvendip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta (*g)	€ 5,00 p.p.
zoete aardappel/truffel (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus met granaatappelpit en sumak (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.

warm

chili sin carne (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
curry met sugarnaps, wortel, champignonmix (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
stoofvlees vegan (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
tikka masala (wortel/ui/tofu/champignon/tomaat/room) (*g)	€ 9,50 p.p.

FORMULE

silver	€ 29,50 p.p.	golden	€ 39,50 p.p.
1 keuze carbs		2 keuze carbs	
3 keuze veggies (warm of koud)		3 keuze veggies (warm of koud)	
2 keuze dips		2 keuze dips	
1 keuze warm		2 keuze warm	
brood met kruidenboter		brood met kruidenboter	

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



APEROPANK - LUNCH OF DINNER

APEROPANK (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

plank 1 € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven
 manchego met honing
 risottohapje met oesterzwam
 wortel/cashew-dip
 focaccia
 caponata (= Siciliaans stoofpotje)

plank 2 € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven
 geroosterde wortel (gember/look uit de oven)
 bladerdeeg met walnoot, kappers, dadel & feta
 shiitakedip
 platbrood met sesam
 sushi met wortel, rode biet, oesterzwam, uitjes

LUNCH - DINNER WARM (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

volwassenen

lasagna met champignonmix, dadels en notenmix € 18,00 p.p.
 lasagna met wortel, prei, oesterzwam, room en walnoot € 18,00 p.p.
 kokoscurry (sugarnaps/wortel/champignon) met kabuli palaw (Afgaanse rijstschotel)
 & gezouten cashew (*v) (*g) € 18,00 p.p.
 tikka masala (wortel/ui/tofu/champignon/tomaat/room) met rijst & wintersla (*g) .. € 18,00 p.p.
 rode kool in teryaki, witloof, krieltjes, aardpeerhummus + pijnboompit (*v) (*g) € 18,00 p.p.
 bulgur (erwt/uitjes/dadels/kurkuma), spitskool/shiitake, bloemkoolcrème, seitan (*v) .. € 18,00 p.p.
 bloemkoolrisotto, witte kool in ricotta/mosterd/honing/dille-gratin, wortel/gember/look
 & gepofte aardappel (*v) (*g) € 18,00 p.p.
 hasselback-bieten met zure room en feta, walnoot, wortel/gember en
 aardappel/erwt (*g) € 19,00 p.p.
 broodje (bun) met quinoaburger, gepekeld rammenas, wortelcrème & wintersla . € 19,00 p.p.
 kokosrijstbal in sesam, zoete chili-tofu, edamameboontjes, veldsla, gepekeld
 rode kool, pindayoghurtsaus, geroosterde uitjes (*g) € 19,00 p.p.
 vegan stoofvlees met witloof, zoete aardappel/truffelcrème en gnocchi (*v) € 20,00 p.p.

kinderen

ovenshotel met broccoli (*g) € 15,00 p.p.
 macaroni € 15,00 p.p.
 lasagna € 15,00 p.p.