



BUFFET (\*v): vegan/lactose-vrij (\*g): glutenvrij

### carbs

couscous, courgette, munt, feta	€ 5,00 p.p.
risotto met oesterzwam (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoa met champignonmix, lente-ui en soyasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoaburger met broccoli & feta (*g)	€ 5,00 p.p.
pastasalade met rode biet en parmezaan	€ 5,00 p.p.
bulgur met erwt/ui, tofu en kurkuma	€ 5,00 p.p.

### veggies

wortel, gember, look gegaard in de oven (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkoolcouscous, granaatappelpit, peterselie (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
trio van champignon (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet, appel, geitenkaas, kappertjes (*g)	€ 5,00 p.p.
pompoen en raapjes met salie, hazelnoot & feta (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
witloof, peer, blauwe kaas, walnoten (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, boontjes, pindasaus, chili (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
spruitjes, gekleurde wortel, sesam (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, zwarte olijven, zongedroogde tomaat, pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
witte kool, rozijn, kikkererwt, munt, komijn (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

### dips (+ brood)

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
olijvendip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rilletto met wortel, gember, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkool, kurkuma (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
pompoen, geitenkaas (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
zoete aardappel/truffel (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

### warm

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
curry met koolrabi, wortel, champignon (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
stoofvlees vegan (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.

## FORMULE

<b>silver</b> .....	<b>€ 29,00 p.p.</b>	<b>golden</b> .....	<b>€ 39,00 p.p.</b>
1 keuze carbs		2 keuze carbs	
3 keuze veggies		3 keuze veggies	
2 keuze dips		2 keuze dips	
1 keuze warm		2 keuze warm	
brood met kruidenboter		brood met kruidenboter	

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



## APEROPANK - LUNCH OF DINNER

### APEROPANK (\*v): vegan/lactose-vrij (\*g): glutenvrij

#### the italian ..... € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven  
 manchego met honing  
 risottohapje met oesterzwam  
 pesto rucola/parmezaan  
 focaccia

#### the arabian ..... € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven  
 geroosterde wortel (gember/look uit de oven)  
 bladerdeeg met walnoot, kappers, dadel & feta  
 hummus met za'atar & granaatappelpit  
 platbrood met sesam

#### the mexican (\*g) ..... € 15,00 p.p.

nacho's  
 chili sin carne  
 zure roomdip  
 guacamole  
 zuurdesemsoldaatjes

#### the asian (\*v) (\*g) ..... € 15,00 p.p.

wasabi nootjes  
 sushi met wortel, rode biet, oesterzwam, uitjes  
 rijstblad gevuld met veggies & yoghurt/tahin  
 shiitakedip  
 crackers zout & peper

### LUNCH - DINNER (\*v): vegan/lactose-vrij (\*g): glutenvrij

#### volwassenen

lasagna met wortel, venkel & Provolone	€ 16,00 p.p.
lasagna met champignon en dadels	€ 16,00 p.p.
lasagna met prei, courgette, room, tijm, salie, oregano en Grana Padano	€ 16,00 p.p.
kokoscurry wortel, koolrabi, champignon, rijst & gezouten cashewnoten (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
tikka massala met aardappel (*g)	€ 16,00 p.p.
noodlesoep met wortel, boontjes, courgette & cashewnoten (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
vegan stoofvlees met witloof en aardappelpuree (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
chili sin carne met zure room & nacho (*g)	€ 16,00 p.p.
quinoaburger in desembroodje met slaatje	€ 16,00 p.p.
kurkuma-rijst/erwt/dadels/tofu, prei & zoete patat met kappertjesvinaigrette (*g)	€ 16,00 p.p.
gevulde spaghettipompoen met tarwe, spitskool en emmentaal (*v)	€ 16,00 p.p.
bladerdeeg met knolselder, wortel, champignon in roomsaus & pastinaakfriet	€ 16,00 p.p.
dhal met bloemkool, witte kool, abrikoos & rijst + crispy uitjes (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
rode kool/aardappelkrokantjes met aardpeerhummus, pijnboompit, witloof (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
knolselderpuree met wortel, champignonmix en bloemkoolcrème (*g)	€ 16,00 p.p.
bladerdeeg met witloof, pastinaak, peer, gorgonzola & hazelnoot	€ 16,00 p.p.
bloemkool, witte kool in ricotta/mosterd/honing/dille & gegratineerde parmezaan+	
wortel in gember/look met krielpatatjes uit de oven	€ 16,00 p.p.

#### kinderen

ovenshotel met broccoli (*g)	€ 14,00 p.p.
macaroni	€ 14,00 p.p.
lasagna	€ 14,00 p.p.

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)