



RECEPTIE HAPJES (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

SOLO

fingerfood

gemarineerde olijven (*v) (*g)	€ 4,00 p.p.
kaasblokjes (*g)	€ 4,00 p.p.
wasabi edamameboontjes (*v)	€ 2,50 p.p.
gezouten cashewnootjes (*v) (*g)	€ 3,00 p.p.
nacho's (*v) (*g)	€ 2,00 p.p.

dippers (3 stuks)

risotto met oesterzwam (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
ei, broccoli, kokoshapje (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode bietenmuffins	€ 5,00 p.p.

stoofpot-dip

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.

dips + crackers

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
olijvendip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rilletta met wortel, gember, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkool, kurkuma (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
pompoen, geitenkaas (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
aardpeerdip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

COMBO

the italian way € 11,00 p.p.	full blown vegan (*v) € 15,00 p.p.
gemarineerde olijven	wasabi edamameboontjes
kaasblokjes	vegan sushi
risotto met oesterzwam	rijstblad gevuld met veggies & yoghurt/tahin
pesto rucola/parmezaan	dipjes van shiitake, look, sojasaus
crackers zout & peper	crackers zout & peper
same but different € 13,00 p.p.	pick & mix € 14,00 p.p.
gezouten cashew	stel zelf je plankje samen & kies:
ei, broccoli, kokoshapje	1 x fingerfood
wortel/gember dip	1 x dippers
erwt/munt/ricotta dip	1 x stoofpot-dip
crackers zout & peper	2 dips + crackers zout & peper

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



BUFFET (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

carbs

rode bietenbrood	€ 5,00 p.p.
maïsbrood	€ 5,00 p.p.
couscous, druiven, feta	€ 5,00 p.p.
risotto met oesterzwam (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoa met champignonmix, lente-ui en soyasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoaburger met broccoli & feta (*g)	€ 5,00 p.p.
pastasalade met rode biet en parmezaan	€ 5,00 p.p.
rijstsalade met verse kruiden & pitten	€ 5,00 p.p.

veggies

wortel, gember, look gegaard in de oven (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkoolcouscous, granaatappelpit, peterselie (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
trio van champignon (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet, appel, geitenkaas, kappertjes (*g)	€ 5,00 p.p.
pompoen en raapjes met salie, hazelnoot & feta (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
witloof, peer, blauwe kaas, walnoten (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, boontjes, pindasaus, chili (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
spruitjes, gekleurde wortel, sesam (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, zwarte olijven, zongedroogde tomaat, pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
witte kool, rozijn, kikkererwt, munt, komijn (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

dips (+ brood)

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
olijvendip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rillette met wortel, gember, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkool, kurkuma (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
pompoen, geitenkaas (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
aardpeerdip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

warm

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.

FORMULE

silver	€ 29,00 p.p.	golden	€ 39,00 p.p.
1 keuze carbs		2 keuze carbs	
3 keuze veggies		3 keuze veggies	
2 keuze dips		2 keuze dips	
1 keuze warm		2 keuze warm	
brood met kruidenboter		brood met kruidenboter	

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



HOT DISH (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

volwassenen

lasagna met wortel, venkel & Provolone	€ 15,00 p.p.
lasagna met champignon en dadels	€ 15,00 p.p.
lasagna met prei, courgette, room, tijm, salie, oregano en Grana Padano	€ 15,00 p.p.
kokoscurry wortel, koolrabi, champignon, rijst & gezouten cashewnoten (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
vegan tikka massala met aardappel (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
noodlesoep met wortel, boontjes, courgette & cashewnoten (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
vegan stoofvlees met aardappelpuree (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
chili sin carne met zure room & nacho (*g)	€ 15,00 p.p.
quinoaburger in desembroodje met slaatje	€ 15,00 p.p.
bulgur met kurkuma, wortel, dadels & seitanworst (*g)	€ 15,00 p.p.
gevulde courgette: seitan, gierst met witte kool, champignonspread (*v)	€ 15,00 p.p.
bladerdeeg met knolselder, wortel, champignon in roomsaus & pastinaakfriet	€ 15,00 p.p.
dhal met bloemkool, witte kool & rijst + crispy uitjes (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
rode koolpuree met aardpeerhummus, pijnboompit, witloof (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
knolselderpuree met wortel, shiitake en pastinaakcrème (*g)	€ 15,00 p.p.
bladerdeeg met witloof, pastinaak, gorgonzola & hazelnoot	€ 15,00 p.p.
bloemkool, witte kool in ricottamosterd saus gegratineerd & dille met brood	€ 15,00 p.p.

kinderen

ovenshotel met broccoli (*g)	€ 12,00 p.p.
macaroni	€ 12,00 p.p.
lasagna	€ 12,00 p.p.