



RECEPTIE HAPJES (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

SOLO

fingerfood

gemarineerde olijven (*v) (*g)	€ 4,00 p.p.
kaasblokjes (*g)	€ 4,00 p.p.
borrelnootjes (*v)	€ 2,50 p.p.
gezouten cashewnootjes (*v) (*g)	€ 3,00 p.p.
nacho's (*v) (*g)	€ 2,00 p.p.

dippers (3 stuks)

risotto met oesterzwam (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
ei, spinazie, tomaat, kokoshapje (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode bietenmuffins	€ 5,00 p.p.

stoofpot-dip

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
dhal (indisch linzenstoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.

dips + crackers

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
paprikadip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus met aubergine (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
geitenkaas met ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
pesto basilicum/parmezaan (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
zongedroogde tomaat pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

COMBO

the italian way (*v) € 11,00 p.p.

gemarineerde olijven
kaasblokjes
risotto met oesterzwam
pesto rucola/parmezaan
crackers zout & peper

same but different (*v) € 13,00 p.p.

gezouten cashew
ei, spinazie, tomaat, kokoshapje
wortel/gember dip
erwt/munt/ricotta dip
crackers zout & peper

full blown vegan (*v) € 15,00 p.p.

borrelnootjes
vegan sushi
rijstblad gevuld met veggies & yoghurt/tahin
dipjes van shiitake, look, sojasaus
crackers zout & peper

pick & mix € 14,00 p.p.

stel zelf je plankje samen & kies:
1 x fingerfood
1 x dippers
1 x stoofpot-dip
2 dips + crackers zout & peper

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



BUFFET (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

carbs

rode bietenbrood	€ 5,00 p.p.
maïsbrood	€ 5,00 p.p.
couscous, druiven, feta	€ 5,00 p.p.
risotto met paprika (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoa met champignonmix, lente-ui en soyasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoaburger met broccoli & feta (*g)	€ 5,00 p.p.
pastasalade met rode biet en parmezaan	€ 5,00 p.p.
rijstsalade met verse kruiden & pitten	€ 5,00 p.p.

veggies

wortel, gember, look gegaard in de oven (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkoolcouscous, granaatappelpit, peterselie (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
trio van champignon (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet, appel, geitenkaas, kappertjes (*g)	€ 5,00 p.p.
tomaat kappers feta olijf (*g)	€ 5,00 p.p.
paprika balsamico basilicum (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli boontjes pindasaus chili (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
venkel, sinaasappel, Parmezaan (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli zwarte olijven zongedroogde tomaat pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
tomaat granaatappel paprika peterselie (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

dips (+ brood)

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
paprikadip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus met aubergine (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
geitenkaas met ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
pesto basilicum/parmezaan (*g)	€ 5,00 p.p.
rode biet met chili, feta, koriander (*g)	€ 5,00 p.p.
zongedroogde tomaat pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.

warm

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
dhal (indisch linzenstoofpotje) (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 7,00 p.p.

FORMULE

silver	€ 29,00 p.p.	golden	€ 39,00 p.p.
1 keuze carbs		2 keuze carbs	
3 keuze veggies		3 keuze veggies	
2 keuze dips		2 keuze dips	
1 keuze warm		2 keuze warm	
brood met kruidenboter		brood met kruidenboter	

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



WARM GERECHT (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

volwassenen

lasagna met wortel, venkel & Provolone	€ 15,00 p.p.
lasagna met spinazie/ricotta, hazelnoot & Parmezaan	€ 15,00 p.p.
lasagna met aubergine en Parmezaan	€ 15,00 p.p.
lasagna met champignon en dadels	€ 15,00 p.p.
lasagna met prei, courgette, room, tijm, salie, oregano en Grana Padano	€ 15,00 p.p.
kokoscurry wortel, koolrabi, champignon, rijst & gezouten cashewnoten (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
Griekse pasta met rode biet, Grana Padano & pesto	€ 15,00 p.p.
vegan tikka massala met aardappel (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
noodlesoep met wortel, boontjes, courgette & cashewnoten (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.
vegan stoofvlees met aardappelpuree (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
chili sin carne met zure room & nacho (*g)	€ 15,00 p.p.
quinoaburger in desembroodje met slaatje	€ 15,00 p.p.
dhal met muntchutney en rijst (*v) (*g)	€ 15,00 p.p.

kinderen

ovensotel met broccoli (*g)	€ 12,00 p.p.
macaroni	€ 12,00 p.p.
lasagna	€ 12,00 p.p.